

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmuje Oddział Miejski PTTK w Toruniu ul. Piekary 41 (do wyczerpania miejsc). Przy zgłaszaniu grupy należy dostarczyć listę uczestników potwierdzoną przez dyrekcję instytucji zgłaszającej.

Młodzież szkolna może przebywać na imprezie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.

Informacje szczegółowe można uzyskać - tel. 56 622-29-21

7. Świadczenia:

- turystyczna grochówka z pieczywem (należy posiadać łyżkę i talerz),
- okolicznościowa pieczętka,
- potwierdzenie na OTP, KOT, InO,
- fachowa obsługa przodownicka na trasach,
- możliwość wzięcia udziału w konkursach,
- suweniry dla uczestników zabaw sportowo–rekreacyjnych.

8. Program Rajdu:

godz. 9.45 - 12.00 pokonywanie tras rajdowych

godz. 12.00 - 12.40 wydawanie zupy

godz. 12.00 - 13.00 zabawy rekreacyjne, konkursy

godz. 13.00 - zakończenie Rajdu

9. Uwagi końcowe:

- impreza odbędzie się bez względu na pogodę,
 - uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie,
 - organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody spowodowane przez uczestników jak i osoby trzecie,
 - uczestnicy rajdu muszą posiadać menażkę i łyżkę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

ZAPRASZAMY!

*Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia
Oddział Miejski PTTK im. M. Sydowa w Toruniu*

R e g u l a m i n

XVIII RAJDU

*„Jestem wolny, kocham siebie,
nie chcę się niszczyć...”*



„PAŹDZIERNIK 2015 – w gotyckich murów cieniu mówimy STOP uzależnieniu”

3 października 2015r.

Raid „Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć ...”

Toruń 3 października 2015 r.

1. Organizatorzy:

- Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia
- Oddział Miejski PTTK im. M. Sydowa w Toruniu

2. Współorganizatorzy

- 1) Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu
- 2) Miejskie Schronisko dla Zwierząt w Toruniu
- 3) Centrum Sztuki Współczesnej w Toruniu

3. Termin i miejsce imprezy:

Raid „Jestem wolny ...” odbędzie się w dniu 3.10.2015 r. na trasach pieszych i rowerowej wokół Torunia z zakończeniem na błoniach nadwiślańskich przy Martówce.

4. Trasy:

➤ **Trasa nr I** /piesza/

Zbiórka uczestników - godz. 10.00, os. Rubinkowo I przy Tesco, przy skrzyżowaniu Szosy Lubickiej i Rydygiera

Przebieg trasy: Rubinkowo – Winnica – Starówka – błonia nadwiślańskie

Długość trasy: ok. 5 km

➤ **Trasa nr II** /piesza/

Zbiórka uczestników - godz. 10.30, pętla tramwajowa MZK przy Motoarenie

Przebieg trasy: pętla tramwajowa MZK przy Merinotex - Kabel - os. Zieleniec

– *Miejskie Schronisko dla Zwierząt /zwiedzanie/- błonia nadwiślańskie*

Długość trasy: ok. 4 km

➤ **Trasa nr III** /piesza/

Zbiórka uczestników - godz. 10.30, przystanek MZK przy Wojewódzkim

Szpitalu Zespolonym na Bielanych

Przebieg trasy: Bielany – Lasek Bielański – os. Zieleniec – Miejskie Schronisko dla Zwierząt /zwiedzanie/- błonia nadwiślańskie

Długość trasy: ok. 4 km

Uwaga dla zwiedzających Schronisko dla zwierząt:

sucha karma dla psów - mile widziana!!!

➤ **Trasa nr IV** dla dzieci i młodzieży z klas integracyjnych

Zbiórka uczestników - godz. 10.00, przy Centrum Sztuki Współczesnej „Znaki Czasu”

Przebieg trasy: CSW /zwiedzanie/ - Plac Rapackiego – błonia nadwiślańskie

Długość trasy: ok. 2 km

➤ **Trasa nr V** /rowerowa/

Zbiórka uczestników - godz. 10.00, przy ul. Szosa Bydgoska

Parking przy markecie Castorama

Przebieg trasy: Barbarka – Przysiek – Górsk – Stary Toruń – błonia nadwiślańskie

Długość trasy: ok. 25 km

➤ **Trasa nr VI** zwiedzanie miasta z przewodnikiem

Zbiórka uczestników - godz. 9.30, przy Biurze Obsługi Ruchu

Turystycznego, ul. Plac Rapackiego 2

Przebieg trasy: Plac Rapackiego – zwiedzanie miasta - przejście na błonia nadwiślańskie

Długość trasy: ok. 4 km

➤ **Trasa nr VII** – trasa na orientację (TK) park na Bydgoskim Przedmieściu

Wydawanie materiałów - godz. 10.30 – 11.00 plac przy kościele pw. św. Michała Archanioła, ul. Rybaki 59 w Toruniu

10.35 – 11.55 - pokonywanie trasy

11.55 – 12.00 - przejście na miejsce zakończenia imprezy

Liczba uczestników tras jest ograniczona - o przyjęciu grupy na poszczególne trasy decyduje kolejność zgłoszeń.

5. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez czynne uprawianie turystyki
- propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień stylu życia
- wpajanie zasad ochrony przyrody wśród turystów
- rozbudzanie pasji krajoznawczej
- poznawanie Torunia i okolic